

مقدمه

اجازه بدهید کمی توضیح بدم چند سال پیش در جلسه مدیران فروش یکی از شرکت ها شاهد موضوع فوق العاده تکان دهنده بودم رئیس بخش بازاریابی شرکت با حالتی هیجان زده در انتظار آغاز سخنرانی خود بود.

راهنمایی این کتاب در چه زمینه ای است

در تمام فصل های این کتاب علمی و عملی تکنیک و قاعده کلی وجود دارد که به شما امکان می دهد نیروی عظیم بزرگ اندیشی را در خود تقویت کنید

سه روش تقویت ایمان

سه روش برای تقویت ایمان

1. به پیروزی بیندیشید: و هرگز به شکست فکر نکنید در همه جا در هر لحظه افکار خلاق خود را جایگزین افکار ناامید کننده خود کنید وقتی با دشواری ها روبرو می شوید به خود بگویید من موفق خواهم شد نه احتمال شکست میخورم و

دلیل تراشی

دلیل تراشی اگر درمان نشود باعث وخیم تر شدن اوضاع می شود و قربانی بیماری برای انجام کارهایش کارها را خوب انجام نمی دهد و به دنبال ترین های متفاوت است

انواع دلیل تراشی:

من ضعیف هستم

من تحصیلات ندارم

من پیر هستم و

برای موفق شدن هوش بالا نیاز نیست

بیشتر ما آدم ها در ارتباط با مسئله هوش و استعداد واحساسی مرتکب می شویم

1. هوش و استعداد خود را دست کم بگیریم

2. درباره هوش و استعداد دیگر آن اغراق می کند و

روش های فقدان هوش

سه روش برای فقدان هوش

1. خودتان را کم هوش و دیگران را باهوش ندارید خودتان را دست کم نگیرید میزان هوش شما هیچ اهمیتی ندارد بلکه نوع استفاده از هوش شما مطرح است به جای نگرانی درباره ضریب هوش خود فکرتان را به کار بیندازید و

به خود اطمینان کنید و ترس را از بین ببرید

شیوه متحجر فقط زاده تخیلات خود است را بر آن می گیرد که ترس وجود خارجی ندارد در حالی که ترس واقعیت دارد

• ترس دشمن شماره یک موفقیت است 1.

2. ترس اجازه نمی دهد مردم از فرصت هایی که بر روی آن ها رو آورده است استفاده کند

تبادل نظر داشتن نسبت به دیگران

هر انسانی مهم است ولی به خاطر داشته باشید که شما هم مهم هستید پس هنگامی که شخص دیگر را ملاقات می کنید این را در نظر داشته باشید که شما دو فرد مهم هستید نشسته و راجع به منافع مشترک گفتگو می کنید

روش های افزایش اعتماد به نفس

پنج تمرین برای افزایش اعتماد به نفس

1. همیشه در راهی به جلو بنشینید: تا قابل توجه کرده اید که در جلسه و کلاس درس و دیگر مواد مضر دی فوق کم می شود و عموم مردم برای نشستن به روی پای عقب یورش می برند تا کبوتر توی چشم باشند بیشتر مردم چون اعتماد به نفس ندارم از انگشت نما بودن خود در هراسند و

خندیدن

افراد به راستی یک خنده سر حالشان می آورد حتما شنیده ای که یک لبخند دارویی برای کمبود اعتماد به نفس است اما مردم هنوز مسئله را جدی نمیگیرد زیرا

بزرگ اندیشیدن

میزان توقع ما تعیین کننده موفقیت ماست حالا ببینیم چگونه میتوانیم بزرگ بیاندیشیم یادآور از خود پرسیده اید که بزرگترین ضعف ما چیست یا به عبارت دست کم خود کم بینی یک اشکال مختلف ظاهر می شود

روش های ایجاد نگرش و خلاقیت

دو روش برای ایجاد نگرش و خلاقیت

1. به نظریات افراد توجه کنید پیک های جدید را پذیرا باشید و با افکار منفی مبارزه کنید نتیجه نمیدهد نمی شود بی فایده است احمقانه است و

سوال پرسیدن

توجه کنید انسان موفق نمی پرسد آیا می توانم این کار را بهتر انجام بدهم او می داند که می تواند از چنین سوالی از خود می کند چطور می توانم این کار را بهتر انجام دهم

افکار در ذهن

در طول روز و در هر لحظه ای که در حال کار یا هر چیز دیگری هستید نگذارید که ایده ها و اخبار جدید از ذهنتان فرار کند یک کاغذ و قلم همیشه همراه داشته باشید و تا نکته‌ای را دریافتید

مرور کردن

کار بعدی تان مرور کردن ایده می باشد ثبت کنید و در کمد مجهز قرار دهید ضمن اینکه ایده های خود را مرور می کنید بعضی از آنها به دلایل مشخصی شاید بی ارزش باشند آنها را دور بریزید ولی که تا زمانی که فکر می تواند آینده را برایتان مجسم کند نگهش دارید و ...

تقسیم طرز فکر ها

در جامعه طرز فکر ها به سه گروه تقسیم می شود

گروه اول؟ کسانی که مجبور هستند: بیشتر مردم عمیقاً معتقدند که شایستگی انجام کارها را ندارد و موفقیت واقعی نصیب کسانی می شود که خوش اقبال اند شما می توانید این دسته از مردم را خیلی راحت بشناسید آنها در توجیه موقعیت خود و توضیح اینکه به راستی خیلی خوشحالم بسیار روده دراز کرده است و ...

حرف زدن درباره مردم

یک نکته وجود دارد همه ی حرف ها غیبت نیست و از های بازار شایعات کوچه بازار و گپ های دوستانه گاهی لازم است بعضی از آنها می توانند در خدمت اهداف خود قرار گیرند میتوانید تمایل خود را از طریق این روش ها و سوالات به غیبت کردن آزمایش کنید

1. لرزه به دیگران شایعه پراکنی میکنم؟ و ...

روش های اختیار گرفتن ایجاد شور و شوق

سه روش برای در اختیار گرفتن ایجاد شور و شوق

1. عمیق تر کاوش کنید:

دو چیز را که به آن علاقه کمتری دارید مانند موسیقی ورزش یا هر کاری از خودتان بپرسید
براستی چرا با این ها آشنایی داریم به احتمال زیاد پاسخ شما خیلی کم است و ...

پیش قدم شدن در رفاقت

شش روش برای پیش قدم شدن در رفاقت

1. خودتان را در تمامی جلسات مهمانی و کار و جاهای دیگر به دیگران معرفی کنید
2. مطمئن شوید که طرف مقابل اسم شما را درست متوجه شده است
3. سعی کنید که اسم افراد را دقیقاً به همان صورتی که خودشان آن را تلفظ می‌کنند
به زبان آورید

