

زندگی بهتر

آیا از خود تا بحال سؤال کرده اید که در این دنیا چه میکنید و چه کارهایی میتوانید انجام دهید و چه کارهایی بهتر است انجام دهید تا زندگی بهتری داشته باشید؟

طرز فکر

وقتی یک صبح، بد شروع میشود تمام روز برای آن فرد بد می آید و این طرز فکر آن شخص است. قانون جذب تمام خواسته ها و ناخواسته ها را به شما میدهد. با خواندن این کتاب خواهی فهمید چطور این اتفاق ها برایت می افتد.

انرژی های منفی و مثبت

انرژی های ما براساس احساساتمان، مثبت و منفی است. ما انسانها امواج و یا ارتعاش مثبت یا منفی داریم و دایم درحال ارتعاش هستیم. اگر تو مفتخر، خوشحال، قدردان و شکرگذار باشی امواج مثبت میفرستی و اگر عصبانی، بدبین، غمگین، ناامید یا شکست خورده باشی امواج منفی میفرستی. همیشه یادت باشد هر چیزی را که شما بیرون میدهید، قانون جذب از همان به شما بیشتر میدهد.

جذب نا آگاهانه

وقتی چیزهای خوب میبینی ارتعاش شما یا لذت شما بیشتر میشود و وقتی چیزهای بد میبینی ارتعاش شما پایین می آید و حس شما بد و بدتر میشود.

افعال منفی

آیا میتوانی عبارات منفی را به صورت مثبت درآوری و بگویی؟ مثلا به جای گفتن "پیدا کردن مشتری سخت است" بگو "در گذشته پیدا کردن مشتری سخت بود".

تضادها

تضاد شما را از آنچه که نمیخواهی به آنچه که میخواهی میرساند. فکر کن دوست دختری یا دوست پسر داری که نمیخواهی دیگر با آن باشی به دلیل این ارتباط، فهرست طولانی داری که دیگر برایت فراهم نمیشود این میشود تضاد های تو!

مثال های تضاد

تا چه مدت میتوانی چیزی بدبو را حس کنی؟

تا چه مدت میتوانی به آهنگی گوش کنی که دلنشین نیست؟

تا چه مدت چیزی را میتوانی بخوری که برای تو خوش مزه نیست؟

در این موارد تو به تضاد بر میخوری و آنها را به وضوح میرسانی.

ارتعاش ذهن

بالا بردن ارتعاش باعث چه چیزی میشود؟ لطفاً کمی فکر کنید! خب باعث میشود که احساس و توجه و تمام انرژی شما خوب شود، در مورد همه چیز مثبت فکر کنید این خیلی مهم است. مشخص کردن خواسته کافی نیست، میدانستی؟ باید به آنها هر روز توجه کنی.

تفاوت آدم موفق با ناموفق

آدم های موفق همان چیزهای کمی که میخوانند را عمل میکنند؛ اگر دیدند مطالب شخصی درست است ادامه میدهند وگرنه سؤال هایی برایشان پیش می آید که به جواب آن هم میرسند؛ اما آدم های ناموفق خوب میخوانند خوب گوش میکنند میگویند حال گوش میکنیم ببینیم چه میشود و به آخر کتاب که رسیدند چون چیزی انجام ندادند میگویند این مطالب به درد نمیخورد هیچی ندارد!! شما جزو کدامیک هستید؟!

عبارات تأکیدی

در عبارات تأکیدی وقتی چیزی را میگوییم که در تو وجود ندارد در وجودت تردید ایجاد میشود و باعث میشود احساس منفی بیشتری بکنی؛ مثال: اگر ثروتمند نیستی و میگوی من مردی ثروتمند هستم! بیشتر عبارات تأکیدی مؤثر نیست.

نوع خواسته

هر چه توجه و انرژی که به خواسته ات میدهی مثبت تر باشد ارتعاشات بالاتر میرود و هر چه ارتعاشات بالاتر برود احتمال اینکه قانون جذب با خواسته ات بیشتر جور شود ممکن میشود.

عبارت پذیرش

اول از خودت بپرس کاری که میخواهی بکنی چند نفر آن را انجام داده اند چه الان چه گذشته؛ چقدر در کارشان موفق هستند؟! عبارات پذیرش خود را با شخص سوم نام ببرید چرا که از ضمیر اول شخص شک و تردید بوجود می آید. اطمینان حاصل کن که عبارات موجه باشند.

طرز ساختن عبارت پذیرش

حالا برای اینکه خوب به فایل ها گوش بدهی روش هایی به تو میگویم که به بالا بردن ارتعاش شما کمک میکند. آن ها را یاد بگیر؛ یادداشت کن و هر روز تکرار کن.

قدردانی

قدردانی و شکرگذاری از پروردگارت بالاترین ارتعاش است.

