

## حقارت

در زندگی همه ما لحظاتی وجود دارد که خود را کم ارزش می پندارید و در مورد خود دچار تردید می شوید دکتر مقصود مالتز فقید نوشته است:

دست کم ۹۰ درصد مردم جهان احساس حقارت یا خود کم بینی دارند

## انتقاد

هر یک از ما مانند هر آدم موفقى گاهى با انتقاد روبه‌رو مى‌شود آنچه در اینجا مهم است حرف‌هاى شما نیست بلکه هر چه میزان موفقیت شما بیشتر باشد به همان نسبت بیشتر مورد انتقاد قرار مى‌گیرید فقط کسانی از این حملات در پناه می مانند که هیچ اقدامی نکنند

## شوخی طبعی

با داشتن نگرش صحیح و اندکی شوخی طبعی می توانید همان کاری را بکنید که مال هنگوک کرد تلخی ناشی از سقوط فلج کننده را به نوعی شیرینی در زندگی واقعی تبدیل کرد

## کار نادرست

شما نمیتوانید نادرست و در عین حال واقعا موفق باشید به گفته وینستون چرچیل درستکاری اهمیت دارد اما روراستی نیز مهم است دزدی از وقت اداره و کار اهمیت کمتری نسبت به دزدی از صندوق ندارد

## رهبری

یکی از راه‌های رهبر شدن توجه داشتن به رهبران و یادگیری از آنها و سرمشق قرار دادن آنهاست

## جوانان

جوانان می توانند شاگردان خوبی باشند رشد کنند و در سراسر زندگی هدفمند باشند این جوانان می توانند مستقل تصمیم بگیرند آنها تصویر روشنی از خود و خواسته هایشان در ذهن دارند و خواص آنها در زندگی

### تغییر زندگی

جک لالین اولین کسی بود که به شما میگوید تغییر دادن مسیر زندگی برایش آسان نبود و برای شما نیز آسان نخواهد بود اما با این کار آینده شما زمین تا آسمان با گذشته تان و خواهد کرد حالا خود دانید.

### جزئیات

گاهی چیزهای جزئی و کوچک تاثیر فاحشی روی نتیجه کار می گذارند مثلاً اگر از فرد غریبه ای که تازه وارد اتاق شما شده است بخواهید بنشینند و خاصه خود را با عبارت لطفاً بنشینید ادا کنید او با کمال میل و بی چون و چرا خواهد نشست و منتظر خواهد ماند. اما ...

### نگران بودن

در اینجا توضیح برای شما دارم نگران چیزی نباشید که نمی توانید تغییر دهید در عوض انرژی خود را در موارد مثبت و سازنده به کار ببرید اگر از زندگی خود راضی نیستید خود را از آب ندهید و نگران نباشید. بلکه ...

### رفتار با دیگران

اصول کار مدیر شرکت به صورت یک قاعده طلایی جمع بندی کرد با دیگران همان کاری را بکنید که دوست دارید با شما بکند به این معنی که با دیگران همان رفتاری را داشته باشید که مایلید با شما رفتار شود. مضمون این قاعده این است ...

### الگو

فرزندان ما نمونه کوچک ما هستند از این رو این سوال برای والدین مطرح می شود

که ما چه نوع الگوی هستیم؟

### عوامل پیروزی

هر یک از ما باید پذیرای انتقادات باشیم باید بیاموزیم که به توصیه متخصصان گوش در مهارت و کارایی ما هرچه باشد با جایی برای بهداشت وجود دارد.

### سن و سال

آیا واقعا دور دور جوان هاست آیا همین طور است؟

من می خواهم نشان بدهم که دور دور همه از دور میانسال ها و سالخورده ها حقیقت این است که دو دور شماست بدون آن که سن شما مطرح باشد به خواندن ادامه بدهید تا متوجه منظورم شوید

### خستگی روانی

در بیشتر موارد خستگی جسمانی ناشی از داشتن نوعی مشکل جسمی نیست بلکه به نوعی فارسی یا خستگی روانی به نام افکار فرد مربوط می شود وقتی که خستگی را به زبان می آورید در واقع آن را تقویت می کنید و

### لحظه انفجار

می گویند عظمت مرد بسته به این است که چه چیزی می تواند او را از کوره به در کند پرسش من این است لحظه انفجار شما چه وقت است؟

### خوش بینی

در طول زندگی آموخته ایم که وقتی با امید و هیجان آینده می نگریم روحیه و عملکرد بهتری دارید اما چیزی که بسیاری از ما نیاموخته ایم این است ...

## ترک عادت ناپسند

جالب است بدانید که بسیاری از خصوصياتی که ما میکنیم نتیجه عادات ناپسند است ترس عادت است دلسوزی به حال خود شکست اضطراب نگرانی نیز عادت است. این عادات را می‌توانید با دو تصویر ساده گفتم آسان فقط ساده ترک کنید که عبارتند از ...

### خطر

چیزی که در شخصیت همه آدم‌های موفق توجه مرا به خود جلب کرد جرأت خطر کردن است سعی کردن یعنی احتمال شکست را پذیرفتن شما چه راهی را انتخاب میکنید کاری نمی‌کنید چیزی ندارید و کسی نمی‌شوید؟

### مهارت

شنیده ایم که می‌گویند کاری که باید بشود بهتر است به نحو احسن انجام شود اما استین براون نظرش متفاوت است او می‌گوید کاری که باید بشود ارزش انجام شدنش را دارد که هرچه بد انجام شود او در توضیح نظر خود می‌گوید

### آرزوها

تصمیم‌گیری که چه می‌خواهید برای رسیدن به هدف‌تان برنامه‌ریزی کنید و طبق آن پیش بروید احتمال موفقیت شما بسیار است

### مهارت نه گفتن

نوعی کلمه منفی را در ذهن شما تداعی میکند حتما همینطور است اما گاهی |نه| گفتن به چیزی در واقع بسیاری گفتن به موفقیت است ساندرا مهارت خود را به آسانی به دست نیاورد او هر روز

## مواد لازم

آرزو داشتن برنامه ریزی کردن و پشتکار داشتن عناصری هستند که موجب می شوند آرزویی به واقعیت پیوندد این فرمول راز پنهان نیست این مواد لازم برای تهیه خوراک موفقیت در اختیار هر کسی است که ...

## خستگی

ممکن است قادر به دیدن انتهای تونل نباشید اما یقین داشته باشید که جایی نرفته است از این رو مطمئن باشید که هدف شما آنجاست که حتی اگر قادر به دیدن آن نباشید اگر علیرغم خستگی خود را متعهد کنید که به هدفتان برسید احتمال رسیدن شما به هدف به طرز چشمگیری افزایش می یابد.