

مقدمه

شامل نکاتی است که می تواند روی زندگی شخصی و شغلی هرکدام از ما تاثیر شگفت آور بگذارد نکات کاربردی این کتاب را در روابط شخصی رابطه حرفه ای خلق و اجرای اهداف مالی و رسیدن به آرزوهای دور و دراز به کار ببندید و نتایج بهبود بخش و بسیار مثبت آن را به تمامی نظاره گر باشید.

فهرستی برای زندگی خوب

ما همیشه باید از خودمان بپرسیم زندگی خوب برای من چه معنایی دارد؟ و باید فهرستی شامل مسائل معنوی مادی سلامتی ارتباط تفریحات تهیه کنید و همیشه گوشه چشمی به این فهرست داشته باشیم. فهرست کوتاهی در این زمینه

هدف قدرتمند

اهداف هیجان انگیز هستند چون باعث تمرکز و قوام در زندگی ما نمی شوند برای رسیدن به اهدافمان باید بهتر شویم باید تغییر کنیم و بزرگ شویم. یک هدف قدرتمند سه بخش است

ارزیابی اهداف

ارزیابی و فکر ما را به آن کسی که هستیم و آنچه که شده ایم رودررو می کند مهمترین که به ما زمانی برای رویا پردازی می دهد تا چشم اندازی برای آنچه که می خواهیم بشویم خلق کنیم آنان که برای ارزیابی وقت می گذارند کم کم متوجه می شوند که مثل درخت بلوط در طوفان ریشه ای مقاوم دارد

اهداف اصلی زندگی

هزاران زن و مرد وجود دارند که جوری زندگی کردند که امروز زندگی ما را تحت تاثیر قرار داده است اینکه چگونه زندگی می کنیم خیلی مهم است می خواهیم شما را به چالش بکشم تا نگاهی به شیوه زندگی تان بیندازید من می خواهم شما را به چالش بکشم تا عمیق در مورد حوزه های اصلی زندگی تان کنید حوزه هایی که باید در آن میراث ماندگار بگذارید .

قدرت ذهن

وقتی مغز شما بهترین عملکرد را داشته باشد به شما اجازه می دهد بهترین باشید به این خاطر که نتیجه ای که شما به دست بیاورید در کنترل اوست تأثیرات اساسی روی مغز وجود دارد که می تواند به عملکرد آن شکل دهد را مشخص کند تا چه حد می توان عملکرد و کارکرد مغز را گسترش داد این تأثیرات شامل ژن گفتگوی درونی تجربیات زندگی استرس و مطالعه می شود هرچند این عوامل روی ما اثر می گذارند ولی نمی توانند مشخص کنند تا چه حد شما می توانید کاری را انجام دهید یا چیزی را یاد بگیرید .

به سوی موفقیت

موفقیت نه جادویی است و نه اسرارآمیز موفقیت نتیجه طبیعی بکار بردن مدام اصول زیربنایی و پایه ای است در ادامه ۴ مرحله ساده برای پیدا کردن راه خود به سمت موفقیت آمده است منظورم موفقیت بیشتر از حد صورتان هست:

بهترین جمله

بهترین جمله ای که مر بیان به من هدیه داد این بود آقای ران اگر تغییر کنی همه چیز برایت تغییر می کند من آن جمله را با قلبم شنیدم و مطمئن ام هرچه بیشتر پیشرفت کردم همه چیز برایم پیشرفته تر شد

نمی توانید یک شب مقصدتان را تغییر دهید ولی می توانید یک شب راحتان را عوض کنید

کلید اصلی آینده خودتان هستید

کلید اصلی آینده بهترتان خودتان هستید ذهنتان روی آن تمرکز کنید جالب است که دو فروشنده در یک شرکت ممکن است یکی صد دلار و دیگری هزار دلار درآمد داشته باشد تفاوت احتمالی شان در چیست؟ آن هم در شرایطی که محصولات یکسانی ارائه می دهند هر دو ادبیات شان یکیست یا ابزار یکسان دارند.

خاطرات

به حافظه تان اکتفا نکنید وقتی به چیزی ارزشمند گوش می‌دهید بنویسید وقتی به موضوع مهمی بر می‌خورید ثبتش کنید من عادت داشتم روی تکه های کاغذ و پشت پاکت های نامه یادداشت بنویسم. نوشتن خاطرات خیلی مهم است در واقع خاطره نویسی یکی از سفیران مهمی است که برای نسل بعدی به جا می‌گذارید:

دشمن احساس و ذهن

قربانی خودتان نشوید دزدان خیابان را فراموش کنید با دزدان ذهنتان چه کرده‌اید؟ آنهایی که ما در درونمان با آنها سروکار داریم دشمنانی که باید نابودش میکنیم قبل ما را از بین ببرد باید بر این دشمنان ششگانه پیروز شویم:

ویژگی های رهبری

رهبری توانایی جذب افراد است به سمت مزایا مهارتها موقعیت هایی که به عنوان یک مالک، مدیر یا پدر و مادر به آنها ارائه می‌کنید موضوعی که در رهبری اهمیت زیادی دارد توانایی تسهیل و بهبود بخشیدن مهارت های تان است تمام رهبران بزرگ آنقدر روی خودتان کار می‌کنند تا به فردی کارآمد و موثر تبدیل شوند شیوه کار را در ادامه می‌بینید

موفقیت و شکست

کاری که از حادثه ناگهانی و نابود کننده نیست ما یک شب شکست می‌خوریم شکست نتیجه اجتناب ناپذیر جمع افکار انتخاب‌های ضعیف است ساده تر بگویم شکست چیزی جز چند اشتباهی نیست که به صورت مکرر در قضاوتها و انتخاب‌های ما به وجود آمده است.

ارتباط موثر

وقتی از چیزی خبر نداشته باشید نمی‌توانید در موردش صحبت کنید نمی‌توانید از چیزی که ندارید برای مردم بگویید پس اولین کلید ارتباطات خوب داشتن روشی مداوم برای

گردآوری اطلاعات دانش و تجربیات و بعد به خاطر سپردن ذخیره‌سازی و استفاده از آنهاست. آماده سازی کلید اولیه برای آماده سازی چهار موضوع را مطرح می‌کند:

مواردی که از پول مهم ترند

من معتقدم مواردی هستند که برای رسیدن شما به موفقیت از پول مهمتر است و باعث رسیدن شما به موفقیت می شود که عبارتند از:

پنج راز پول

وقتی بدهی داریم یعنی به کسی مدیون هستیم و به همین خاطر آن فرد تا حدی می‌تواند ما را در کنترل خودش بگیرد. جالب است این موضوع را در مورد وام و قرض بدانید که خیلی از افراد باهوش اسلامی نمیگیرند بنابراین برای اینکه کمی کمکتان کرده باشم به پنج موردی اشاره می‌کند که برای رسیدن به آزادی مالی باید آنها را حتما انجام دهید.